

# カフェ 福ちゃん



ゆっくりお茶を飲みながら、認知症のこと、体のこと、介護のこと等自由に相談できます。育児中の方や介護を勉強中の方な毎月第4月曜日 14時から16時、どなたでも参加でき、認知症予防になる笑いヨガ、体操や脳トレ、様々なレクリエーションを時には実施。笑っておしゃべりして楽しく交流できます。

お気軽にお越し下さい！！予約不要です。

- ◇日時 毎月第4月曜日 14時から16時
- ◇参加費 100円（イベントによっては別途実費あり）
- ◇場所 特別養護老人ホームちかのり 2階 交流センター等

## 開催予定日

	10月23日（月）14時～16時
5月22日（月）14時～16時	11月27日（月）14時～16時
6月26日（月）14時～16時	12月25日（月）14時～16時
7月24日（月）14時～16時	1月22日（月）14時～16時
8月28日（月）14時～16時	2月26日（月）14時～16時
9月25日（月）14時～16時	3月25日（月）14時～16時

### 認知症カフェとは？

認知機能の低下した方やご家族の方、地域の方等が気軽に集まり、専門家のアドバイスをもらいながら、認知症状の悪化防止や相互交流、情報交換が出来る場所です。

本事業は2023年度高梁市認知症カフェ運営事業委託業務です。

◆委託事業所 社会福祉法人福実会 ◆担当者 伊達（連絡先 21-2110）